

尼泊尔出行注意事项

一. 文化禁忌:

- (1) 从宗教上来看, 尼泊尔是世界上唯一印度教国家, 而有很多印度教的寺庙是不允许异教徒进入的。在获得许可进庙后, 要脱鞋, 还要脱掉身上任何皮制的东西, 如皮带, 皮包等。
- (2) 请勿触摸寺庙内的任何供品及前往神龛的信徒, 请按顺时针方向参观寺庙。
- (3) 在尼泊尔, 火是非常神圣的, 所以不要将垃圾丢进火中。
- (4) 和很多南亚国家一样, 在尼泊尔, “头”被认为是非常高贵而神圣的, 所以不要去摸小孩的头。
- (5) 在尼泊尔打招呼时, 和男性可以握手, 但和妇女只许双手合十, 道上一声“Namaste”(纳嘛斯得)即可。
- (6) 尼泊尔人的着装比较保守, 所以女士们切忌穿吊带衫等比较暴露的服装。
- (7) 很多旅客喜欢骑在神像、神兽上面拍照, 虽然尼泊尔人不会认为你这样是冒犯神灵, 但还是应该尊重别人的信仰。
- (8) 一般来说, 寺庙、佛塔、纪念碑都允许拍照, 但拍照前最好问一下有关人员, 获得准许后再拍照。

二. 生活小贴士:

- (1) 尼泊尔时间比北京晚 2 小时 15 分钟, 即北京时间早上 10 点, 尼泊尔时间为早上 7 点 45 分;
- (2) 一般来说, 尼泊尔 5 月到 10 月平均温度为 18—29 度, 建议穿轻薄的衣服, 11 月—次年 4 月平均温度为 4—22 度, 建议穿长袖 T 恤及外套或薄毛衣。日夜温差比较大, 请注意保暖。
- (3) 帽子, 墨镜, 防晒霜等请自行带好, 缺一不可。请自带牙膏, 牙刷和拖鞋。
- (4) 尼泊尔官方货币为卢比, 人民币与卢比的比价约为 1: 17, 您也可以使用美金兑换卢比, 美金与卢比的汇率约为 1: 130。兑换后, 请务必保管好发票, 这样您可以将多余的卢比在离开尼泊尔前兑换成美金或人民币。当然如果您在尼泊尔大的购物商场购物时也可使用信用卡, 如: VISA (维萨卡) 或 MasterCard (万事达卡), 但刷卡消费商场一般会收取消费金额的 3.5% 作为手续费。
- (5) 当地电压为 220—240 V, 插座为英标和美标 (有时称大南非标), 为两相圆头, 敬请自备电源转化插头。
- (6) 尼泊尔国家代码为 00977, 加德满都区号为 01, 博卡拉区号为 61, 如需国际漫游请致电客服开通 (仅联通、移动), 也可在尼泊尔当地购买手机卡用于电话、上网等, 或使用当地电话 (国际长途 7 尼泊尔/分钟)

三. 出入境程序

签证办理：需提供 2 张 2 寸白底照片（落地签无需照片），护照有效期需大于 6 个月（无不良出入境记录）

1. 入境：

(1) 在飞机上要先填写入出境卡；

(2) 抵达后，要步行前往入境大楼，先过海关，分有签证和没有签证两边，已有签证的会快很多，入境卡会被收去，出境卡会留在护照内。

(3) 过了海关可到一楼领取行李，取回行李后即可离开。除非打算付小费，否则不要任何人帮忙搬运行李。导游会在机场出口处举牌接机。

2. 离境：

(1) 持护照+机票进入机场：行李安检、简单搜身，取回行李。请注意一定要查看行李是否已经被打上封箱带，如果没有，务必请边检打包。

(2) 凭护照、机票、办理离境税登记手续。因登机前的检查价位严格，建议客人如非贵重物品，尽量托运。

(3) 凭登机牌通过手扶电梯前往 2 楼海关，凭护照、登机牌、之前的保留的出境卡办理出关手续。

(4) 过完海关后需第二次安检，简单搜身和开包检查。通过后边检人员会在的登记牌的背面签字，在通过边检桌时让他们敲章。这些步骤完成后，前往最后一道候机大厅，等候登机。最后在临登机前还会有一次简单的搜身，之后您就可以登机等待起飞了！

四、购物小贴士：

1. 尼泊尔手工艺品种类繁多，价格低廉，但品质参差不齐。包括有：木雕、（沙玲吉）四弦琴、镶嵌首饰盒、尼泊尔帽、绣上佛眼的 T 恤。

2. 目前加德满都的唐卡画（Thangka 彩绘卷轴）多半是为观光客而画的，有的还利用烟熏处理，使人乍看之下以为是古画。印度教或藏传佛教宗教用品很多，例如：佛教、祈祷轮、佛像绘画、冥思符、符咒盒、护身符、经文彩布、经文碑石、木制嵌银西藏茶碗……等，应有尽有。

3. 廓尔喀军人使用的弯刀，在刀身底部会有小小的 V 形凹痕，可以将血导开以免沾污刀柄；而且刀鞘背面应该有两把小刀，是用来削东西去皮的。真真假假的廓尔喀弯刀到处都有卖。印度手工艺品在尼泊尔很受欢迎，镶嵌金线或镜片的拉贾斯坦桌布、门帘、背心、衣服、帽子、背包，以及宝石工艺首饰盒。

4. 以尼泊尔或印度布料缝制而成的背心、长裤、洋装，很具异域风情，此外还有西藏式几何图案的粗毛线外套、背心或背包，不过有些衣服都是西方人的尺寸。传统尼泊尔上衣和西藏服饰都不卖现成的，但是可以自行剪布，然后找师傅量身订做，制作时间只要一、两天，工钱十分便宜。尼泊尔沙丽布料有棉质、纱质、麻料和毛料，可以买来制作时装或裁成围巾。

5. 尼泊尔出售的红茶多半是印度大吉岭红茶和阿萨姆红茶，有的红茶以高雅的木盒包装，有的则是放在一只民俗风味十足的小背袋里。购买这种红茶送礼非常合适，因为除了品茗红茶的芳香外，小背袋又可当作零钱包使用。
6. 如果要把古董、佛像、艺术品出境时，要到考古中心鉴定，证明百年以下，并得到许可证明方能带出境。

五. 关于国外移动网络:

方法 1: 咨询所属运营商开通尼泊尔语音、网络数据套餐

优劣势: 可正常使用原手机号接打电话，资费较高，移动网络不稳定。

方法 2: 购买当地电话卡（办卡大约 50 元），开通网络数据 7 天套餐（15-20 人民币）

优劣势: 无法使用原手机号码接打电话（微信不受影响），资费低网络稳定。

注: 购买当地手机卡，请准备一张 2 寸照片，双卡手机可同时使用两种方法。

六. 其他注意事项:

- 1、由于游客较多，请您在出行时特别小心自己随身携带的物品，以免被窃。
- 2、贵重物品及钱款请务必随身携带或存放在酒店前台保险柜内，切勿留在房间里或放在行李中及客车车厢里的行李箱内。如有遗失，本公司概不承担赔偿责任。
3. 海关规定每人最多可以携带 20000 元人民币或等值于 5000 元美金的外币出境。
4. 全程小费请统一交给导游。
5. 无时无刻都会被要求付小费，尤其是小孩，请不要随便给钱与不相干的人。
6. 若酒店的服务员帮忙搬运行李，可付 20Rs 作小费。
7. 行程中如有在博卡拉看日出的行程客人应随身带备小电筒。